

*“La Promozione della Salute è il processo che consente alla gente di controllare e di migliorare la propria salute” (OMS Carta di Ottawa, 1986)*



### ***Poco Sale ma Jodato !!!***

*La riduzione del consumo di sale è obiettivo che ci si prefigge ormai da molti anni al fine di contenere e soprattutto prevenire molte patologie umane. L'esigenza parallela di ricorrere all'uso del sale jodato per l'alimentazione umana è nota da sempre al fine di prevenire l'insorgenza di patologie gozzigene tiroidee.*

*Pertanto l'azione che si è prefissa la Rete Regionale dei Servizi Igiene degli Alimenti e della Nutrizione delle Marche è stata quella di intervenire presso le Scuole fornite di mensa scolastica attraverso azioni di informazione e sensibilizzazione alla riduzione del consumo di sale che vedrà protagonista il Docente Scolastico con la collaborazione, qualora richiesta, di Personale del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, le Associazioni di Ristorazione Collettiva o gli Enti gestenti la mensa scolastica ed i Comitati Mensa, utilizzando materiale ad hoc e previo incontro informativo con l'Insegnante Referente. Anche in questo caso verranno interessate le Scuole Primarie Classi III alle quali verrà in parte direttamente proposta la partecipazione dalla Rete dei SIAN sulla base delle scuole campionate per Okkio alla Salute 2016 ed in parte anche accogliendo le proposte di adesione che perverranno direttamente ai singoli Referenti della Rete dei SIAN (come da Allegato 1) dalle Scuole in base alla disponibilità possibile.*

*Dott. Giordano Giostra*

*Referente Regionale*