

“La Promozione della Salute è il processo che consente alla gente di controllare e di migliorare la propria salute “ (OMS Carta di Ottawa, 1986)



*Si tratta di una azione a carattere regionale intero attivata con grande successo dalla Rete Regionale dei Servizi Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ed è rivolta agli alunni della primaria che tende a privilegiare il consumo di frutta durante la merenda scolastica almeno per un giorno alla settimana. Il Mercoledì della Frutta si articola in una fase informativa/formativa preliminare tra il Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ed il Docente aderente al progetto che avrà la possibilità di farsi coadiuvare da operatori del SIAN nel suo svilupparsi mentre sarà la classe stessa a riepilogare , con l'ausilio e la supervisione del docente , la progressiva evoluzione comportamentale in senso virtuoso dei ragazzi mediante il ricorso a cartellonistica di riepilogo (In All. 1 un esempio tra i tanti di cartellonistica adottato) nella logica del coinvolgimento di tutte le componenti verso il cambiamento. Quindi l'obiettivo è sensibilizzare, responsabilizzare ed anche “iniziare” bambini, famiglie, scuola al **consumo di frutta fresca di stagione come spuntino scolastico, rendendo ciò per i bambini naturale, piacevole e abituale.**L'impegno è consumare un frutto portato da casa, a scelta, almeno tutti i mercoledì dell'anno scolastico durante la merenda di metà mattina. Gli insegnanti vengono coinvolti in un ruolo attivo che è quello di rafforzare con costanza il messaggio di promozione della salute e di monitorare, insieme ai bambini, l'andamento dell'iniziativa attraverso la predisposizione e compilazione di semplice tabellone seguendo come traccia indicativa una scheda già predisposta e fornita dai SIAN. Anche ai genitori degli alunni viene richiesta un'attiva collaborazione rappresentata dall'invito a far portare la frutta almeno un giorno a settimana ai propri figli. A fine anno vengono raccolti i tabelloni per la stesura di report finali con diffusione dei dati a livello regionale e locale. **Per partecipare al “ Mercoledì della Frutta...!!!” sarà sufficiente contattare il Referente del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione di riferimento. (Allegato).***

Dott. Giordano Giostra Referente Regionale