

“La Promozione della Salute è il processo che consente alla gente di controllare e di migliorare la propria salute “ (OMS Carta di Ottawa, 1986).



*Per contrastare la diffusione di malattie croniche legate, per lo più, a comportamenti scorretti o dannosi acquisiti fin dalla più tenera età, il Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca hanno sottoscritto un **Protocollo d'Intesa** impegnandosi a definire strategie comuni e a realizzare interventi finalizzati alla prevenzione delle malattie croniche e al contrasto di fenomeni tipici dell'età giovanile. In questa ottica, **l'alleanza tra Scuola e Salute** rientra fra gli obiettivi del Programma Guadagnare Salute approvato con DPCM del 4 maggio 2007, rivolto alla prevenzione delle malattie croniche attraverso la promozione dell'attività fisica e di una corretta alimentazione. Il progetto "Buone pratiche di alimentazione – Intervento di promozione del consumo di prodotti ortofrutticoli freschi" più noto come "**..e Vai con la Frutta**" è stato promosso d'intesa fra il Ministero della Salute e il MIUR e coordinato dalla Regione Toscana tramite il **CREPS** dell'Università di Siena. L'intervento si è realizzato nelle Regioni **Campania, Marche, Puglia, Sicilia e Toscana** con l'obiettivo di incrementare il consumo di frutta e verdura a scuola e*

nei luoghi di lavoro attraverso l'attivazione di percorsi formativi differenziati, con l'ausilio di materiali promozionali e supporti didattici, sia per i ragazzi che per i docenti, e la predisposizione di campagne informative e di sensibilizzazione. Per garantire scelte alimentari e stili di vita più sani si è intervenuti facilitando l'accesso ai **prodotti ortofrutticoli freschi** negli ambienti di vita, di studio e di lavoro, coinvolgendo anche le famiglie e la comunità locale e promuovendo contestualmente l'attività fisica.

Le scuole coinvolte in ciascuna Regione sono state suddivise in fase di prima attuazione progettuale in **scuole di intervento**, con offerta didattica e accesso facilitato alla frutta e verdura, e **scuole di controllo**, senza offerta didattica né offerta di frutta. Alle scuole di controllo sono stati comunque consegnati alla fine del progetto gli strumenti didattici utilizzati. Tramite un questionario pre / post è stato possibile valutare i risultati ottenuti in seguito all'intervento. Tutto ciò ha consentito di dimostrare sperimentalmente e scientificamente l'efficacia di "E vai con la Frutta..." oltreché di utilizzare i risultati dell'intervento per orientare nel futuro gli obiettivi, le

azioni e individuare modelli di intervento integrati scuola - istituzioni - comunità locale, che possano favorire l'acquisizione di stili di vita più salutari degli alunni, delle loro famiglie e della comunità.

“E vai con la Frutta” è attuato omogeneamente e sincronicamente dalla Rete Regionale dei Servizi Igiene degli Alimenti e della Nutrizione e quindi interessa tutte e 5 le Aree Vaste delle Marche.

Scuole Primarie.



(disegno da “Forchetta e Scarpetta”)

L'intervento è consistito in:

- fornitura di **frutta fresca** in collaborazione con il programma Frutta nelle scuole del MIPAF;
- attivazione di un percorso didattico/formativo mirato, tramite l'utilizzo del kit didattico multimediale **“Forchetta & Scarpetta”** e del quaderno interattivo

"L'asino Ettore e Co." (con la guida per insegnanti);

- *"Cartolina informativa" per i genitori con alcuni consigli pratici sull'alimentazione e l'attività fisica;*
- *concorso a premi per gli studenti che presentano gli elaborati prodotti nell'ambito del progetto, tramite le schede inserite nel quaderno interattivo;*
- *valutazione dei risultati tramite l'utilizzo di un questionario prima/dopo.*

Gli strumenti didattici a disposizione degli insegnanti saranno affiancati da altre opportunità formative strutturate quali: laboratori del Gusto, visite alle Fattorie didattiche, orti scolastici e schede di osservazione, a seconda delle diverse esperienze già realizzate a livello locale e ai singoli accordi regionali con l'Assessorato alle Politiche Agricole.

Scuole Secondarie.



(disegno da "Open Mind")

Scuola secondaria di I grado

L'intervento è consistito nell'attivazione di un percorso didattico/formativo mirato, tramite l'utilizzo:

- *del kit didattico multimediale "**Forchetta & Scarpetta**" e "**Living Book**", realizzato dalla ditta Civicamente nell'ambito del progetto Ministero della Salute CCM - "OKkio alla Salute",*
- *dell'"**Open Mind - ...e vai con la frutta**", che la ditta Civicamente ha realizzato aggiornando il linguaggio e la grafica di Forchetta & Scarpetta all'età adolescenziale sul tema dell'alimentazione e dell'attività fisica.*

La valutazione dei risultati è stata effettuata tramite l'utilizzo di un questionario prima/dopo e il confronto fra le scuole di intervento e di controllo.

Scuola secondaria di II grado

- L'intervento è consistito in:*
- *installazione di **distributori automatici di frutta**,*

verdura di IV gamma e di snack con caratteristiche nutrizionali coerenti con le finalità del progetto. Un apposito accordo sottoscritto tra il coordinamento del progetto e l'Associazione Italiana Distribuzione Automatica (CONFIDA), garantisce il coinvolgimento attivo dei gestori associati per l'installazione di distributori automatici con i prodotti concordati, in aggiunta a quelli già esistenti che distribuiscono i prodotti alimentari tradizionali;

*- attivazione di un percorso educativo mirato a promuovere maggiore consapevolezza dei benefici del consumo di frutta e verdura insieme con l'attività fisica. Lo strumento didattico “**Open Mind - E vai con la frutta**”, rivolto agli studenti delle secondarie di 16 anni di età è stato recapitato agli insegnanti a supporto delle attività educative e didattiche.*

La valutazione dei risultati è stata effettuata tramite l'utilizzo di un questionario prima/dopo e il confronto fra le scuole di intervento e di controllo.

Luoghi di Lavoro.



*L'intervento ha previsto l'installazione di distributori automatici di frutta, verdura di IV gamma e di snack con caratteristiche nutrizionali coerenti con le finalità del progetto in alcuni **ambienti di vita e di lavoro** individuati in ciascuna Regione.*

*L'obiettivo è stato quello di sperimentare la fattibilità dell'uso dei distributori per **promuovere l'incremento del consumo di frutta e verdura** fra i lavoratori e più in generale fra i cittadini di tutte le età che gravitano intorno a tali luoghi. Nei luoghi individuati appositi rivestimenti colorati segnalano la presenza del distributore.*

***Poster e cartoline** divulgative, illustranti le finalità del progetto e suggeriscono **pochi e incisivi consigli pratici** per sani stili di vita, sono stati resi disponibili in appositi spazi vicino ai distributori. Inoltre, ogni regione partecipante, ha iniziato le previste campagne di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura in ambienti di vita e di lavoro,*

denominate **FRUTTA-DAY**.

IL CONVEGNO NAZIONALE



A chiusura del progetto è stato organizzato a Roma nella storica sede del Ministero della Salute il convegno nazionale per presentare le attività messe in campo dalle Regioni, ascoltare direttamente dagli alunni della classe vincitrice del concorso le loro esperienze educative, illustrare gli strumenti didattici costruiti per le scuole primarie e secondarie, descrivere le attività organizzate nei luoghi di lavoro, presentare e discutere i risultati ottenuti.

Il progetto "Buone pratiche sull'alimentazione", più noto come "...e Vai con la Frutta", è promosso d'intesa fra il Ministero della Salute e il MIUR e coordinato dalla Regione Toscana tramite il CREPS dell'Università di Siena.

L'alleanza fra scuola e salute rientra fra gli obiettivi del Programma "Guadagnare Salute", finalizzato a prevenire le malattie croniche mediante la promozione e la facilitazione di stili di vita salutari intervenendo sui quattro principali fattori di rischio.

Il progetto ha coinvolto le Regioni Campania, Marche, Puglia, Sicilia e Toscana con l'obiettivo di incrementare il consumo di frutta e verdura a scuola e nei luoghi di lavoro mediante l'attivazione di percorsi formativi differenziati e di eventi di informazione e la facilitazione dell'accesso a frutta e verdura. Contestualmente è stata messa in evidenza l'importanza dell'attività fisica.

Nelle scuole coinvolte in ciascuna Regione, suddivise in scuole di intervento, con offerta didattica e accesso facilitato alla frutta e verdura, e scuole di controllo, senza offerta didattica e di frutta, a conclusione dell'intervento è stata valutata la modifica delle conoscenze, degli atteggiamenti e dei comportamenti.

Il convegno di chiusura del progetto è organizzato per presentare le attività messe in atto dalle Regioni, ascoltare direttamente dagli alunni della classe vincitrice del concorso a premi le loro esperienze educative, illustrare gli strumenti didattici costruiti per le scuole primarie e secondarie, descrivere le attività organizzate nei luoghi di lavoro, presentare e discutere i risultati ottenuti.

Segreteria organizzativa

Scotti Maria Teresa, Ministero della Salute Ufficio II
Viale Giorgio Ribotta, 5 - 00144 Roma,
tel: 06 59943378, fax: 06 59946062
email: m.scotti@sanita.it

Simi Rita, Università di Siena CREPS
Via Aldo Moro, 2 - 53100 Siena
tel: 0577 234088, fax: 0577 234090
email: simi@unisi.it



I risultati del progetto CCM Buone pratiche sull'alimentazione "... e vai con la frutta"



Roma, 25 ottobre 2011
Auditorium Ministero della Salute
Lungotevere Ripa 1



PROGRAMMA

9.15 - 9.45 Registrazione dei partecipanti

9.45 - 10.00

Saluto introduttivo
Prof. Ferruccio Fazio, *Ministro della Salute*
Fabrizio Oleari, *Ministero della Salute, Capo Dipartimento della Sanità Pubblica e dell'Innovazione*

10.00 - 10.30

Daniela Galeone - *Ministero della Salute*
Buone pratiche sull'alimentazione per guadagnare salute

Emanuela Balocchi - *Regione Toscana*

Le azioni regionali

Rosanna Catozzo - *USR Marche*

Il ruolo della Scuola

10.30 - 10.50

Mariano Giacchi - *CREPS, Università di Siena*
I risultati

10.50 - 11.00

Maria Teresa Scotti - *Ministero della Salute*
Gli strumenti educativi del progetto nella scuola primaria e secondaria

Scuole primarie

11.00 - 11.15

Anna Maria Giannoni - *Regione Toscana*

Bruno Galzerano - *USR Campania*

Il Concorso: l'impegno delle classi

11.15 - 11.35

Elvira Lorenzo - *Regione Campania*
Anna I. Colarusso e gli alunni della classe V dell'IC San Pio (Pietrelcina - BN), vincitrice del concorso
Presentazione del lavoro. Premiazione

11.35 - 11.45 Pausa movimento

Scuole secondarie

11.45 - 12.00

Giordano Giostra - *Regione Marche*
Offerta di frutta e verdura con i distributori automatici. Riflessioni e Proposte

Luoghi di lavoro

12.00 - 12.15

Frutta day nei luoghi di lavoro
Presentazione delle iniziative e testimonianze delle Regioni

12.15 - 13.00

Tavola rotonda

Le prospettive nella pratica quotidiana

Conduce

Lucia Zambelli - *Agenzia Informazione*

Giunta Regione Toscana

Partecipano

Ministero salute, MIUR, MIPAF, Regioni, CREPS Università di Siena, ARS Toscana

13.00 - 13.30

Discussione



In quella occasione si è attuata la premiazione della classe vincitrice il Concorso Nazionale :

IC San Pio da Pietrelcina, Primaria di Pietrelcina (BN) V sez. A



“E Vai con la Frutta “ nelle Marche oggi.

Dopo avere avuto dimostrazione della efficacia delle azioni effettuate, la progettualità è continuata

ininterrottamente nella Regione Marche con le sole Classi aderenti (e quindi senza più ricorrere anche alle classi di Controllo) e secondo questa formula si protrarrà anche nei prossimi anni risultando tali azioni ricomprese nel “Piano Regionale della Prevenzione 2014/2018“ con adesioni entusiaste da parte di Insegnanti, Ragazzi e delle loro Famiglie interessando soltanto i ragazzi delle classi III delle Primarie.

Il Concorso da Nazionale è quindi divenuto Regionale con rilascio di Diplomi di merito a seguito di valutazioni espresse da una Commissione Regionale di cui fanno parte:

**Rappresentante della PF Prevenzione e Promozione della Salute negli ambienti di vita e di lavoro della Regione Marche;*

**Referente Scolastico Regionale;*

**Referente Sanitario Regionale;*

**Formatore Regionale;*

**Un rappresentante del Servizio Igiene Alimenti e della Nutrizione per ognuna delle 5 Aree Vaste.*

Merita di essere sottolineato come “E vai con la Frutta” nelle Marche, oltre a mantenere la sua funzione di educazione/promozione al consumo di frutta e verdura (quindi con implicazioni di prevenzione sanitaria su base alimentare/nutrizionale), sempre più abbia allargato i suoi obiettivi verso l’amore e la convivenza con gli altri, il culto della natura e dell’ecologia, il sentimento ed il rispetto per gli animali, l’accettazione dello svantaggiato ,del disabile , la inclusione di razze ed etnie diverse, la bellezza di voler costruire un mondo migliore: tutti concetti che poi si appalesano con gli elaborati che giungono anno dopo anno alla Commissione Regionale che, sempre, si trova in seria difficoltà a stilare una graduatoria tra gli stessi tanto i lavori risultano essere tutti meritevoli.

Inoltre “E vai con la Frutta”, oltre a mantenere la sua funzione di educazione/promozione al consumo di frutta e verdura (quindi con implicazioni di prevenzione sanitaria su base alimentare/nutrizionale), sempre più ha allargato i suoi confini verso l’amore per il prossimo, l’educazione alla natura ed all’ecologia, il

sentimento ed il rispetto per gli animali, l'accettazione dello svantaggiato, la bellezza di vivere in un mondo migliore: tutti concetti che poi si appalesano con gli elaborati che giungono anno dopo anno alla Commissione Regionale che, sempre, si trova in seria difficoltà a sviluppare una graduatoria di merito tanto i lavoro risultano essere meritevoli.

Le premiazioni dei ragazzi della classe III delle Primarie avvengono di norma nel mese di Maggio e rappresentano un momento veramente significativo di unione mista alla gioia tipica dei ragazzi. Ad oggi le Scuole premiate hanno allestito per l'occasione piccole cerimonie, con elaborati grafici, poesie, festoni e addobbi colorati, mini rappresentazioni teatrali, gospel, recite, balli, girotondi, cori, canzoni, cesti di frutta, crostate di frutta, composizioni di frutta ecc.....alle quali hanno partecipato, accanto ai componenti della Scuola e del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione , anche i familiari dei ragazzi in un esplodere di emozioni e di gioia semplice al grido di "E vai con la Frutta !!!".







29



31

Come partecipare.

Annualmente il Referente Regionale Sanitario informa con nota l'Ufficio Scolastico Regionale delle varie iniziative previste. . Quindi le Scuole interessate potranno esprimere la loro adesione contattando

direttamente i Referenti del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Vasta per Area Vasta considerando che “E vai con la FRUTTA” ha respiro regionale intero e non limitato a sole parti delle nostre Marche. (All. 1 di riepilogo dei Referenti del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione con recapiti distinti per i Comuni delle singole Aree Vaste).

Le Scuole aderenti riceveranno gratuitamente dal Referente del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Referente Locale, indipendentemente dalla loro partecipazione al Concorso Regionale, :

**Il bando di concorso;*

**Una lettera di presentazione per il Dirigente Scolastico ed una lettera per l’Insegnante coinvolto oltre ad uno stampato di presentazione degli elaborati predisposti dalla Classe aderente secondo uno schema logico (a firma del/dei Docente/i) qualora la classe decidesse di partecipare al Concorso Regionale ;*

**Un Kit cofanetto contenente 25 copie del quaderno interattivo sugli stili di vita “L’Asino Ettore & Co... il mondo che vorrei “” edito dalla Casa Editrice*

Giunti ,oltre a due Guida per gli Insegnanti che apre la strada alle riflessioni, alle fantasie, alle sensibilità, ai ragionamenti, alle proposte ed alle idee dei ragazzi coinvolti;

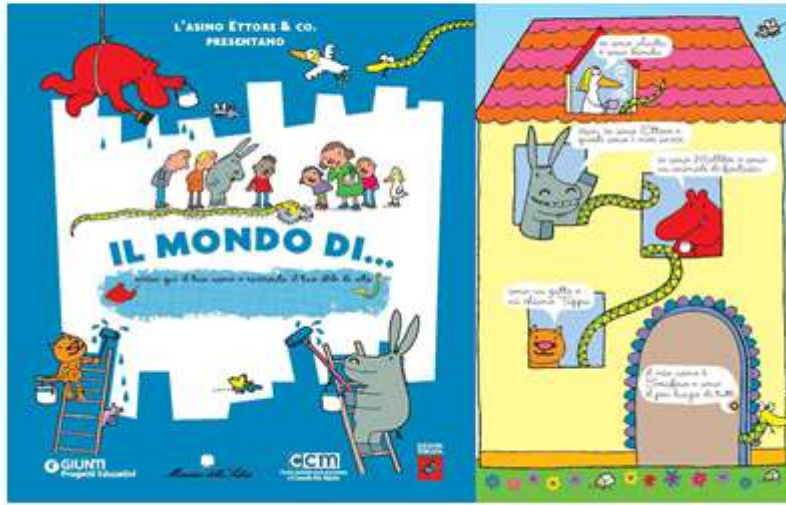
**Materiale informatico esemplificante il materiale di supporto tecnico “Forchetta e Scarpetta” (destinato ai ragazzi delle primarie) e “Open Mind di E vai con la Frutta” (destinato ai ragazzi delle scuole secondarie ma che, a giudizio del Docente Scolastico, potrà essere impiegato anche per le Primarie in funzione del grado di maturità della classe);*

**Linea Guida per i Docenti scolastici sull’uso del materiale avuto.*

**Un depliant di riepilogo della situazione aggiornata del peso dei ragazzi marchigiani di 8/9 anni con espressi consigli ai genitori su come agire per prevenire l’eccesso di peso.*

Per partecipare o la classe avrà aderito a “Frutta nelle Scuole” iniziativa organizzata dall’Assessorato alle Politiche Agricole che porta la frutta a scuola gratuitamente , oppure i ragazzi si impegneranno a portare in classe frutta per la merenda scolastica per la durata di “E vai con la Frutta”...

Gli Operatori del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, all'atto della consegna del materiale, intratterranno una fase formativa con i Docenti sul contenuto, sulle finalità e sull'utilizzo dei sussidi e , qualora richiesto, potranno anche partecipare in concorso col Docente direttamente alla esposizione di "Forchetta e Scarpetta" o "dell'Open Mind E vai con la Frutta".





Allegato A Scheda di censimento "E vai con la frutta" Da parte educative di 25 mila di vino.
 Istituto di Statistica e per gli ESERCIZI
 Il censimento ha a disposizione la pag. n. 47 della pubblicazione "L'Ateneo di C. G. presentando il
 mondo di..." per ogni anno, in forma grafica, presentando a dispetto (passato, presente), il
 percorso individuale attività durante l'anno relativamente alla parte introduttiva in classe. Il presente
 che comunque è lavoro presentato da ciascun bambino da cui, insieme a un quadro, viene
 compilata la scheda.

Regione	
Nome bambino	
Indirizzo	
Capitolo nat.	
Classe	
Gruppo	
Nome classe	
Quale il argomento di base sui prevalentemente e dopo relativamente alla pubblicazione L'Ateneo di C. G.	
Se non presentato dal bambino classe	
Tramite cosa per il censimento	
Se non presentato dalla comparsa sugli del bambino	

Dott. Giordano Giostra

*Referente Regionale Sanitario di "E vai con la Frutta
 !!!".*