

2 – 5: La giusta alimentazione?... La trovi a scuola !!!

Breve descrizione dell'intervento programmato:

Razionale dell'intervento:

La alimentazione non corretta, può concorrere ad esitare, specie se associata con inattività fisica, in fattori di rischio intermedi come obesità/sovrappeso. La corretta alimentazione rappresenta dunque, uno dei presidi fondamentali per il contrasto all'insorgenza di malattie croniche non trasmissibili (MCNT) di varia natura. Risulta anche presidio fondamentale per controllare patologie di altra origine come l'ipertensione arteriosa in relazione all'utilizzo eccessivo di sale ed il contrasto alle patologie da carenza iodica mediante consumi alimentari vari ed equilibrati a cui si può abbinare un corretto uso di sale iodato.

In questo contesto, rivolgere l'attenzione ai più giovani, sia monitorandone le abitudini alimentari che alcuni parametri fisici essenziali, sia sostenendo interventi di informazione, sensibilizzazione ed educazione concreta ad una alimentazione sana, è fondamentale per migliorare lo stato di salute complessivo della futura popolazione adulta contrastando fattori di rischio per MCNT.

A partire dal primo PNP 2005 – 2009, il tema del contrasto al sovrappeso/obesità, inteso come fattore di rischio intermedio “epidemico” dei giovani e giovanissimi della nostra società, è stato oggetto di attenzione in modo particolare attraverso il percorso di “Okkio alla Salute”, condiviso tra i livelli di programmazione sanitaria nazionale e regionale, al quale partecipa attivamente anche il SSR delle Marche attraverso la rete dei Servizi di Igiene degli Alimenti e Nutrizione (SIAN) dei Dipartimenti di Prevenzione dell'ASUR.

Tra gli aspetti che caratterizzano la scorretta alimentazione si rileva, nella popolazione di 8/9 anni, una prevalenza non soddisfacente di consumo di frutta e/o verdura per almeno 2 volte al giorno. L'ultima indagine (2014) di Sorveglianza Nutrizionale “Okkio alla Salute” ha identificato in ambito nazionale un valore complessivo del 56,8% di bambini di 8/9 anni che consumano almeno 2 porzioni di frutta e/o verdura al giorno. Il dato complessivo nelle Marche è pressochè sovrapponibile (56,5), segnalando come, dal 2010 al 2014 i dati dimostrano un miglioramento di tali consumi essendo aumentata complessivamente la percentuale di bambini che consumano frutta, rispetto – per differenza – a coloro che non lo fanno (cfr. report Okkio alla salute 2010 – 2012 – 2014)

E' ipotizzabile che tra le concause di tale tendenza al miglioramento nello stile di vita alimentare dei bambini, abbiano avuto un peso positivo anche le azioni specifiche “di sistema” messe in atto dal SSR delle Marche assieme agli Istituti scolastici, tese a mantenere alta e costante l'attenzione di docenti, genitori, alunni attraverso la sorveglianza in quanto tale, la restituzione informativa dei dati, il supporto educativo e pratico fornito attraverso due programmi ormai consolidati:

- “E vai con la frutta”, inizialmente avviato come progetto CCM del Ministero della Salute, sviluppato in modo coordinato dalle Regioni Toscana, Campania, Marche, Puglia, Sicilia e dai rispettivi Uffici Scolastici Regionali assieme al Ministero della Politiche Agricole e Forestali, ISS - CNESPS e Università di Siena CREPS. L'intervento “E vai con la Frutta” è stato validato nel 2010 dall'Università di Siena CRESPE.
- “Il mercoledì della frutta”, progetto regionale sviluppato sin dal 2008 dai SIAN dei Dipartimenti di Prevenzione dell'ASUR in accordo con gli istituti scolastici del territorio finalizzato in particolare ad incrementare il consumo (l'utilizzo) di frutta, durante la ricreazione in orario scolastico.

I dati rilevati fin dall'inizio segnalano un incremento del numero di bambini che consumano frutta a merenda a scuola successivamente alle azioni. Ciò permette di inquadrare "Il mercoledì della frutta" come buona prassi.

Sulla base di quanto sopra, la presente linea di intervento si propone di proseguire le azioni previste dai due progetti, consolidandone le azioni previste all'interno del programma dedicato al setting scuola di questo PRP. Ciò favorirà la integrazione tra strutture del SSR, Istituzione Scolastica, Ambiti Sociali Territoriali nonché con quei portatori di interesse (associazioni, organizzazioni, enti...) che hanno sviluppato progetti autonomi, ma coerenti con le finalità sia della presente LI che del Programma nel suo complesso.

Operativamente, tra le scuole campionate per "Okkio alla Salute 2014" verranno accolte 30 classi di III della primaria per ciascuno degli anni scolastici 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018. La metodologia, consolidata, prevede incontri preliminari tra operatori dei Sian e operatori degli istituti scolastici destinati alla spiegazione delle finalità, delle modalità operative, dei termini temporali delle azioni previste. La fase prettamente educativa dei bambini viene sostenuta dal personale docente formato, con il supporto, dove richiesto, degli operatori del SSR, e con l'utilizzo di kit multimediali già sperimentati quali «L'Asino Ettore & Co» e "Forchetta e Scarpetta".

In aggiunta, con il presente PRP, si intende arricchire l'offerta integrata di interventi a sostegno di uno stile di alimentazione sano nei bambini e ragazzi, trasformando in azioni costanti e sistemiche quelle avviate più di recente con il progetto CCM "Okkio alla ristorazione", che come tale termina nel corso del 2015. Trattasi di una azione Interregionale in Rete per la Sorveglianza, il monitoraggio e la promozione della salute nella ristorazione collettiva scolastica che ha visto l'impegno delle Regioni: Sicilia, Campania, Veneto, Emilia Romagna, Lazio e Marche. Si attua attraverso lo sviluppo di una collaborazione fattiva tra i SIAN e le Ristorazioni Collettive denominata "Rete operativa SIAN – Associazione Ristoratori Collettiva (ARC) – Enti locali". Tra le sue finalità c'è la Promozione del Consumo di frutta e verdura con conseguente miglioramento dell'assunzione di folati, oltre al contenimento del consumo del sale nei limiti di riferimento ed al ricorso al sale iodato. Infatti, il consumo eccessivo di sale nell'alimentazione è responsabile dello sviluppo di malattie cardio-cerebrovascolari, tumori, osteoporosi, malattie renali. Per questo l'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda un consumo giornaliero di sale inferiore ai 5 g al giorno. L'Italia, però, è ben lontana da seguire il consiglio e ancora oggi, nei nostri piatti, finisce quasi il doppio della quantità di sale raccomandata dall'Oms. Quanto sopra è stato recentemente rilevato da due progetti CCM finalizzati a determinare, nella popolazione adulta, nei bambini e nei soggetti ipertesi, i livelli urinari di sodio e potassio, quali indicatori del consumo di sale e di frutta e verdura, nonché l'efficacia di un programma strutturato di comunità per favorire comportamenti salutari, in particolare per la riduzione del consumo di sale. Tali progetti, condotti dall'Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare/health examination survey hanno evidenziato nel campione di popolazione oggetto dell'intervento, un consumo giornaliero negli uomini di 10.8g di sale e nelle donne di 8.4g. in un campione di bambini tra 8 e 11 anni, il consumo giornaliero è risultato di 7.4g nei ragazzi e 6.7g nelle ragazze).

L'azione intrapresa di promozione della salute attuata attraverso l'incremento della prevalenza dei ragazzi di 8/9 al consumo di almeno 2 porzioni al giorno di frutta e/o verdura, e di informazione sull'utilizzo del sale e l'apporto di iodio, agisce indifferentemente su tutta la popolazione che verrà interessata indipendentemente dalla condizione di partenza di ciascuno di essi, contribuendo alla attenuazione delle diseguaglianze, quantomeno in termini di conoscenza della tematica affrontata.

La sostenibilità è garantita in quanto le azioni previste sono già in atto e fanno parte della programmazione di attività dei SIAN dei Dipartimenti di Prevenzione ASUR, così come sono consolidate le interrelazioni con il mondo della scuola.

Obiettivo Centrale:

1.7 Aumentare il consumo di frutta e verdura

1.8 Ridurre il consumo di sale

Obiettivo/i Specifico/i:

Realizzare “E vai con la frutta” e “Il mercoledì della frutta”

Realizzare la “Rete operativa SIAN e ARC”

Attori e portatori di interesse: USB, Istituti Scolastici, Rete dei SIAN ASUR, Assessorati della Regione Marche, Associazioni di Promozione sociale, ARC Enti Locali

Beneficiari: Alunni di 8/9 anni e relativi genitori, Aziende di ristorazione collettiva

Fasi di Articolazione :

- Nel novembre 2015 si attuerà la informazione agli Istituti Comprensivi delle azioni previste da parte dei SIAN per tramite dell'Ufficio Scolastico Regionale
- acquisizione random delle scuole da arruolare per “E vai con la Frutta”, per “Il Mercoledì della Frutta” e per “OKkio alla Ristorazione” per quanto possibile secondo i tabulati acquisiti dall'Istituto Superiore di Sanità relativo alle Scuole campionate per la partecipazione ad OKkio alla Salute 2014.
- Programmazione integrata SSR – Istituti scolastici delle azioni “E vai con la Frutta” ed “Il Mercoledì della Frutta”.
- Programmazione integrata SSR – Istituti scolastici – ARC od Enti locali per attuare le azioni previste dalla “Rete Operativa SIAN ARC Enti Locali”, in particolare di informazione e la sensibilizzazione alla riduzione del consumo di sale.
- Attuazione delle azioni secondo crono programma, analisi finale dei dati e report informativo con restituzione dati nei territori delle AA.VV.
- Nell'anno scolastico 2015/ 2016 attuazione della indagine di sorveglianza “ OKkio alla Salute” con rilevazione dati relativi al consumo di frutta e verdura da parte dei ragazzi di 8/9 anni che saranno noti nel 2017.
- Riproposizione di tutti gli interventi negli anni scolastici 2016/2017 e 2017/2018.
- Si segnala che la successiva indagine di sorveglianza “OKkio alla Salute”, sarà attuato nel 2019 come da programmazione nazionale e sovranazionale (OMS Europa).

Criticità:

Essendo la organizzazione già sperimentata, le potenziali criticità potrebbero derivare solamente da una eventuale diminuzione delle risorse complessivamente disponibili nel sistema integrato SSR – scuola – enti locali.

Indicatori:

Indicatore di Obiettivo Centrale:

1.7.2 prevalenza di bambini di età 8/9 anni che consumano almeno 2 volta al giorno frutta e/o verdura

Valore Baseline regionale: 56,5% (Okkio 2014)

Standard di riferimento regionale: 65,0%

1.8.2 Prevalenza di soggetti di 3 anni e più che dichiarano di non prestare attenzione alla quantità di sale e/o di cibi salati (definizione operativa)

Valore baseline regionale: 27,7%

Standard riferimento regionale: 19,4%

Indicatori di Obiettivo Specifico: Indicatori di processo

- Definizione: numero classi 3° del ciclo primario aderenti a “e vai con la frutta” e a “Il mercoledì della frutta”
- Fonte: rilevazione ad hoc ASUR/USR
- Tipologia: indicatore quantitativo
- Valore baseline: 30 classi 3° del ciclo primario aderenti

- Definizione: numero di classi scolastiche aderenti alle azioni attuate dalla “Rete Operativa SIAN – ARC- Enti Locali”
- Fonte: rilevazione ad hoc ASUR/USR
- Tipologia: indicatore quantitativo
- Valore baseline: non rilevato

Tabella linea intervento 2 – 5: La giusta alimentazione?...La trovi a scuola !!!

Macroobiettivo	Obiettivo centrale	Indicatori degli obiettivi centrali e relativi valori regionali				Obiettivo specifico regionale	Indicatori di processo				
		Nome indicatore	Tipo (quantitativo o qualitativo)	Valore di baseline	Standard di riferimento (Variazione attesa)		Nome indicatore	Valore atteso 2016	Valore atteso 2017	Valore atteso 2018	Sorveglianza/ Fonte
Macro 1 – ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie croniche non trasmissibili	1.7 aumentare il consumo di frutta	1.7.2 prevalenza di bambini di 8/9 anni che consumano almeno 2 volte al giorno frutta e/o verdura	Quantitativo	56,5% (2014)	65,0%	Realizzare “e vai con la frutta” e “Il mercoledì della frutta”	Numero classi 3° ciclo primario aderenti	Almeno 30	Almeno 30	Almeno 30	ASUR / USR
	1.8 Ridurre il consumo di sale	1.8.2 Prevalenza di soggetti di 3 anni e più che dichiarano di non prestare attenzione alla quantità di sale e/o di cibi salati (definizione operativa)	Quantitativo	27,7%	19,4%	Realizzare la “rete operativa SIAN - ARC Enti Locali “	Numero classi coinvolte	Almeno 10	Almeno 10	Almeno 10	ASUR / USR