



Progetti U.O. PEAS

a.s. 2016-2017

Dott.ssa Maria Grazia Mercatili

Dott.ssa Giulia Del Vais

Dott. Daniele Luciani

1) “GUADAGNARE SALUTE... CON LE *LIFE SKILLS*”



Infanzia
Primaria
Secondaria I grado

- L'obiettivo del progetto è favorire lo **sviluppo ed il potenziamento delle *life skills***, per acquisire fin da piccoli uno stile di vita sano e mantenerlo nel percorso di crescita

2) “SANI STILI DI VITA... CON LE *LIFE SKILLS*”



Infanzia
Primaria

- L'obiettivo del progetto è favorire la scelta di comportamenti salutari legati ad
 - Alcol
 - Fumo
 - Alimentazione e
 - Movimentoattraverso lo sviluppo ed il potenziamento delle *life skills*,



PROGETTO

- **Formazione** dei docenti sulle life skills, sui materiali da utilizzare, sull'andamento delle attività, sullo stress e sulla prevenzione dei disturbi vocali
- **Realizzazione** delle attività da parte degli insegnanti durante l'anno scolastico
- **Incontro finale** per la presentazione dei lavori prodotti con e dai bambini durante le attività in classe

3) “LA PEER EDUCATION PER... GUADAGNARE SALUTE”



Gli obiettivi del progetto sono:

- favorire nei giovani lo sviluppo di capacità e abilità necessarie per compiere **scelte consapevoli** e funzionali nel campo della salute
- potenziare le abilità dei giovani di porsi **in maniera critica** nei confronti delle pressioni esercitate dal gruppo dei pari, dai modelli sociali e dalla pubblicità, che spingono verso modelli di comportamento non salutari
- promuovere una più adeguata **consapevolezza** dei comportamenti a rischio legati alle sostanze psicoattive più diffuse (Alcol e Tabacco)

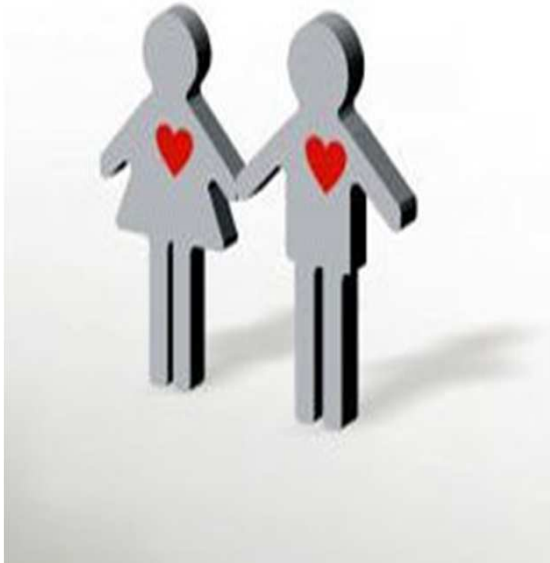
Secondaria I grado



PROGETTO

- Individuazione di una **classe seconda-target**
- Individuazione delle **classi (prime, seconde e terze)** nelle quali i *peer educator* (della classe seconda-target) effettueranno gli incontri informativi (*reingressi*)
- **Incontro di formazione** con il/i docente/i della classe seconda-target e con i docenti delle classi nelle quali si effettueranno i *reingressi*
- **Formazione** della classe seconda-target
- Incontri informativi (***reingressi***) da parte dei *peer educator* della classe seconda-target nelle classi prime, seconde e terze con la supervisione dei docenti referenti
- **Preparazione di lavori** (slogan, locandine, immagini, cartelloni, video, ecc...) per una campagna di prevenzione tra gli studenti degli Istituti Secondari di I grado con il supporto dei docenti e del referente LILT-ASUR
- ***Flash Mob*** finale

4) “PREVENZIONE DELLE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI (IST) E CONTRACCEZIONE”



Gli obiettivi del progetto sono:

- **aumentare le conoscenze** dei giovani rispetto alle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (con particolare riferimento al virus dell' HIV) e ai principali metodi contraccettivi;
- offrire spunti di riflessione e di discussione sui principali cambiamenti sessuali, psicologici, relazionali e sociali del periodo adolescenziale;
- accrescere le capacità di operare **decisioni consapevoli e responsabili** nel campo della sessualità;

Secondaria I grado



PROGETTO

- Il progetto prevede un incontro di circa due ore per ogni classe terza selezionata sulle **principali Infezioni Sessualmente Trasmissibili, sui metodi contraccettivi e sulle eventuali domande degli studenti**
- È auspicabile che l'incontro degli esperti nelle classi selezionate avvenga dopo la trattazione – **se possibile trasversale a tutti gli insegnamenti didattici** – delle tematiche relative alla sessualità e all'affettività (cambiamenti puberali, adolescenza, amore, amicizia, ecc...)
- Gli incontri possono essere preceduti – laddove richiesto – da **un incontro con i genitori** degli studenti delle classi selezionate al fine di condividere obiettivi e metodologie del progetto.

5) UNPLUGGED



Secondaria I grado



Gli obiettivi del progetto sono:

- **correggere le errate convinzioni** dei ragazzi sulla diffusione e l' accettazione dell' uso di sostanze psicoattive
- **migliorare le conoscenze** sui rischi dell' uso di tabacco, alcol e droghe illegali e sviluppare un atteggiamento non favorevole alla sperimentazione e all' uso continuativo
- **migliorare il clima scolastico**, il rapporto con gli insegnanti e le relazioni con i compagni
- **prevenire e/o ritardare** l' iniziazione e l' uso di sostanze psicoattive



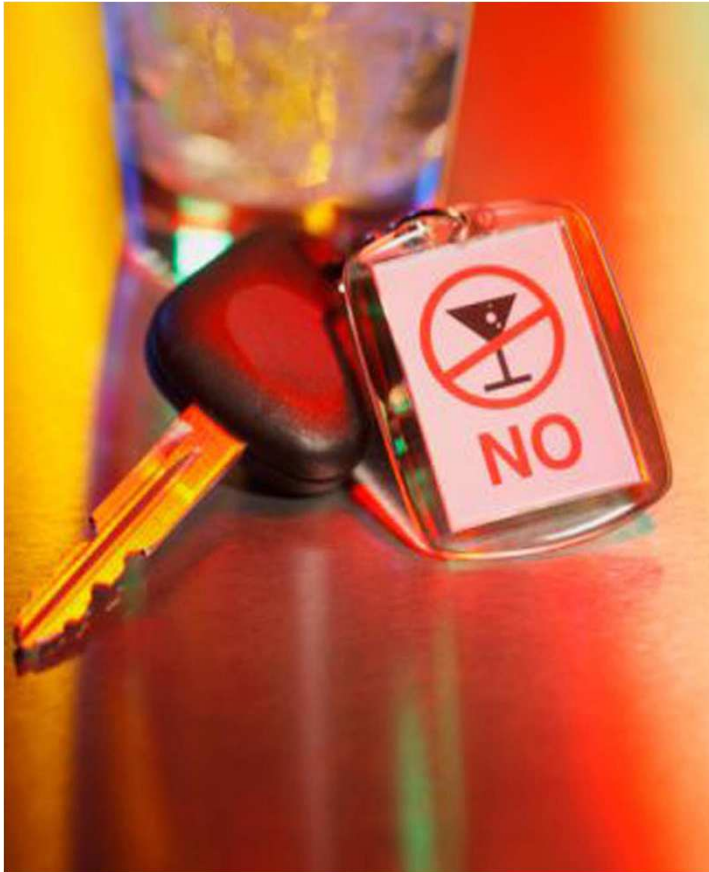
PROGETTO

- Formazione dei docenti che aderiscono per la prima volta ad *Unplugged* (n.20 ore) ad inizio anno scolastico

Svolgimento delle attività contenute nel manuale (da parte dei docenti)

- Due incontri di monitoraggio e supervisione delle attività svolte in classe a metà e a fine anno scolastico

6) “ALCOL-VISTA. ALCOL E GUIDA SICURA”



Gli obiettivi del progetto sono:

- promuovere **una guida sicura** e consapevole;
- stimolare negli studenti **spunti di riflessione** sui rischi legati alle alterazioni del controllo motorio in seguito al consumo di bevande alcoliche;
- Il progetto prevede l' esecuzione di **percorsi ginnici** – designati dai docenti di Educazione Fisica coinvolti nel progetto – prima in condizioni normali e successivamente indossando degli occhiali speciali (occhiali “alcol-vista”)

Secondaria I grado

7) “PEER EDUCATION: PROMOZIONE DI SANI STILI DI VITA”



Secondaria II grado

Gli obiettivi del progetto sono:

- favorire nei giovani lo sviluppo di capacità e abilità necessarie per compiere **scelte consapevoli** e funzionali nel campo della salute
- potenziare le abilità dei giovani di porsi **in maniera critica** nei confronti delle pressioni esercitate dal gruppo dei pari, dai modelli sociali e dalla pubblicità, che spingono verso modelli di comportamento non salutari
- promuovere una più adeguata **consapevolezza** dei comportamenti a rischio legati alle sostanze psicoattive più diffuse (Alcol, Tabacco, IST)

● ● ● |

I.I.S. "FAZZINI" GROTTAMMARE





PROGETTO PEER TO PEER

A.S. 2015-2016

LE FANTASTICHE TUTOR

Laura Sciabarrà, Ludovica Ianni

Eleonora Di Girolami, Arianna Matteucci

3° A TURISTICO





PROGETTO

- Individuazione dei nuovi *peer educator* – definiti *peer educator jr* – all’ interno delle classi terze da parte del docente referente alle attività di promozione della salute e dai docenti referenti delle classi selezionate
- Formazione dei *peer educator jr* provenienti da tutti gli Istituti Secondari di II grado (massimo 30 alunni) sui temi “**Alcol e Guida Sicura**”, “**Fumo di sigaretta**” e “**Infezioni Sessualmente Trasmissibili/Contraccezione**” da parte degli operatori socio-sanitari e dei *peer educator sr*
- **Reingressi** nelle classi selezionate da parte dei *peer educator jr* con un incontro di informazione e sensibilizzazione di circa due ore con la supervisione dei docenti referenti delle classi e/o dei *peer educator sr*
- Realizzazione di lavori – slogan, cartelloni, brochure, video, ecc. – da distribuire negli Istituti Scolastici di II grado come “campagna di prevenzione e promozione di sani stili di vita”
- Partecipazione all’evento finale “Flash Mob”



Pensieri sul progetto **PEER TO PEER**

- E' stato un progetto inaspettato, una novità per la scuola
- E' stato un progetto che ha richiesto sacrifici ma che si è rivelato interessante e costruttivo, sia per noi che per i nostri amici
- Pensavamo di non farcela a parlare in un'aula di fronte ai nostri coetanei, ma poi con l'aiuto di tutti ci siamo riuscite



Ancora.....

- Ci siamo sentite più unite come gruppo perché ci siamo divertite ma allo stesso tempo il lavoro è stato serio e consapevole
- E' stata una grande responsabilità parlare ai nostri coetanei di argomenti importanti per la salute e la nostra vita, ma ci hanno ascoltato e apprezzato.



Per concludere:

- Per noi non è stato solo un progetto, ma un modo di vivere in maniera diversa la scuola
- Ognuna di noi ha dato tutta se stessa a questa attività e vogliamo che il progetto continui al “Fazzini” anche quest’anno

8) YOUNGLE CONNECTION



The image shows a screenshot of the Facebook page for 'Youngle Zona Di Sopravvivenza'. The page features a yellow silhouette of a person with the text 'WELCOME TO THE YOUNGLE ZONA DI SOPRAVVIVENZA UNDER 20'. Below this, there are several posts and a section for 'Aggiungi altre lingue'. To the right, there is a profile picture and some statistics.

Below the screenshot is a green-bordered graphic with the following text:

C'è un amico in ascolto # con voi # per voi # con un dick #

Youngle è un servizio on line "peer-to-peer" che risponde alle tue domande su comportamenti a rischio, sostanze, sessualità, affettività, ecc.

WELCOME TO THE YOUNGLE

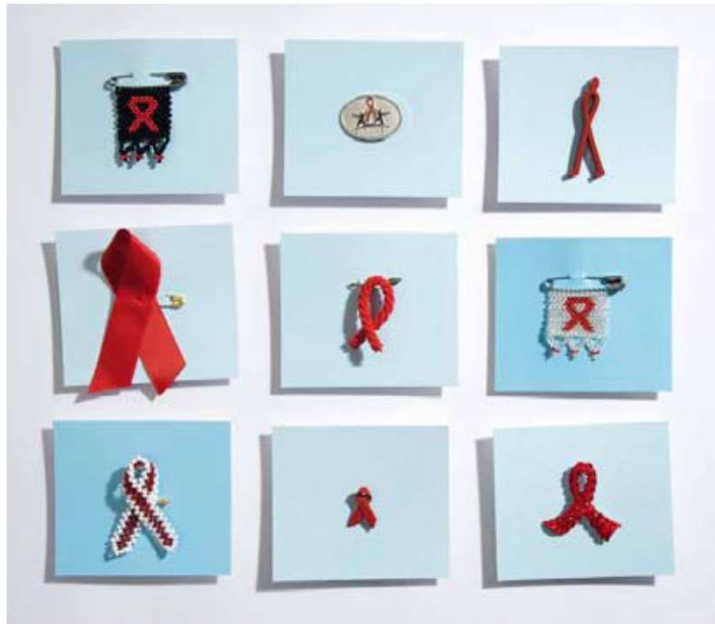
Se hai tra i 14 e i 20 anni vieni a trovare sulla pagina FB di Youngle Connection per scoprire i nostri contenuti e gli orari in cui siamo in chat!

www.facebook.com/YoungleConnection

Secondaria II grado

- Ministero Salute, CCM, Regione Toscana
- Primo servizio pubblico nazionale di sostegno e counseling sui social network per info su stili di vita e comportamenti a rischio gestito da adolescenti con il supporto continuo di psicologi ed esperti
- Un aiuto semplice ed efficace per gli adolescenti degli Istituti Secondari di II grado (età 14-20) di Ascoli Piceno e San Benedetto
- Online ogni giorno sulla pagina FB
- Chat WhatsApp (due giorni a settimana)
- Possibilità di colloqui e/o invii con esperti della Asur Marche AV 5

9) “CAMPAGNA DI INFORMAZIONE E PREVENZIONE DEL’ HIV/AIDS”

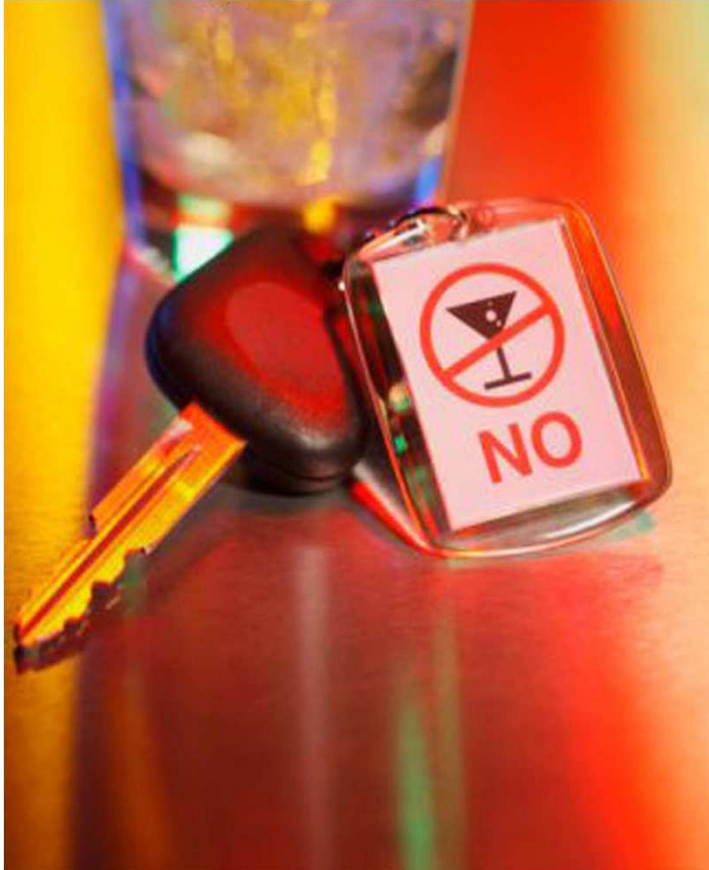


Gli obiettivi del progetto sono:

- Aumentare la **consapevolezza** rispetto alle scelte effettuate in campo sessuale
- Aumentare le **conoscenze** sull’ HIV/AIDS
- Aumentare la conoscenza dei **Servizi dell’ ASUR Marche AV 5** che si occupano della prevenzione, della diagnosi e della cura delle Infezioni Sessualmente Trasmissibili
- Il progetto prevede **incontri di formazione/informazione** della durata di circa un’ ora tenuti dal personale ASUR Marche AV

Secondaria II grado

6) “ALCOL-VISTA. ALCOL E GUIDA SICURA”



Gli obiettivi del progetto sono:

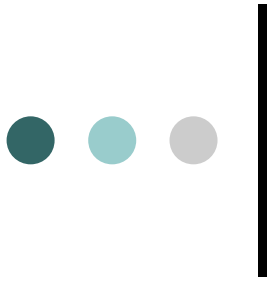
- promuovere **una guida sicura** e consapevole;
- stimolare negli studenti **spunti di riflessione** sui rischi legati alle alterazioni del controllo motorio in seguito al consumo di bevande alcoliche;
- Il progetto prevede l' esecuzione di **percorsi ginnici** – designati dai docenti di Educazione Fisica coinvolti nel progetto – prima in condizioni normali e successivamente indossando degli occhiali speciali (occhiali “alcol-vista”)

Secondaria II grado



COME ADERIRE

- E' possibile aderire ai progetti **inviando la relativa scheda di adesione** entro il 30 settembre 2016 all' indirizzo e-mail **z13.peas@sanita.marche.it**
- Per qualsiasi informazione e/o chiarimenti è possibile contattare il Responsabile o i Coordinatori dei progetti al numero: **0736-358032**



○ Grazie per l' attenzione!